

SUCCEED IN AMERICA

BY: DR. NARA VENDITTI

Boost Your Career with Toastmasters

Toastmasters is an international organization with more than 8,000 clubs worldwide dedicated to improving and building communication and leadership skills, the two top skills in the American workplace.

A Toastmasters Club offers a supportive environment where members learn and practice their speaking skills in a friendly setting. Meetings usually start with a short business session that teaches basic business procedures. Members conduct exercises in making impromptu speeches. Some members deliver a prepared speech based on Toastmasters' speech manual. Speakers are assigned evaluators who provide constructive criticism on how the speaker can improve.

Toastmasters can help you in many ways. People join Toastmasters for many reasons – for confidence, to learn meeting skills, or just to meet new people. A good reason to join Toastmasters is to build your résumé. The skills you will acquire and develop are transferable to the professional life. For example, planning responsibilities of the Club's Vice President of Education include chairing education committee, planning meetings, educating members about Toastmasters International program, and arranging and coordinating speech contests. Some of the skills developed in this role are motivation, planning, interpersonal skills, goal-setting, and improved written communication.

You can find a Toastmasters Club in virtually every country of



the world. Just go to www.toastmasters.org to find a club near you. If you speak English with an accent, when you speak at local meetings, ask the club members to jot down those words in your speech they did not understand. Practice saying these words at home and incorporate them into your speech at the next meeting.

There are three Toastmasters Clubs in Danbury area. One of them is the Diversity-USA Toastmasters Club that is currently seeking new members. The club meets at the Danbury Library near the computer area, at the end of the hall on the left. You will see a sign on the door.

The club meets every 1st and 3rd Thursday of the month. Meetings start at 6:30 PM and last one hour. Contact: Szilvia Hadden, club Vice-President of Education, call Szilvia at (203) 730-8178, or e-mail Rodsza@aol.com.

Dr. Nara Venditti is president of Succeed In America!, a Danbury, Connecticut-based company specializing in business communication, workplace-based English language skills, and career development. She may be reached at (203) 791-1107, or at www.SucceedinAmerica.com.

Read this article online at: www.tribunact.com

Intensifique a sua carreira com Toastmasters

O que é o Toastmasters? É uma organização internacional, composta por mais de 8 mil clubes em toda parte do mundo, dedicada à aprimoração da comunicação e capacidade de liderança. Ambas as habilidades, oratória e liderança, são primordiais no mercado de trabalho americano.

O clube Toastmasters oferece um ambiente de aprendizado construtivo onde os membros aprendem e praticam suas habilidades de comunicação. As reuniões geralmente iniciam com uma breve sessão de negócios onde os participantes têm contato com procedimentos empresariais básicos.

Discursos improvisados são uma prática constante. Há também discursos preparados com antecedência, atividade baseada no manual de oratória do Toastmasters. Um grupo de avaliadores é designado para cada orador com o propósito de oferecer-lhe críticas construtivas de como aprimorar sua oratória.

O Toastmasters pode ajudá-lo de várias formas e pessoas entram para o clube por inúmeras razões – para adquirir autoconfiança, aprender táticas profissionais ou, simplesmente, fazer novas amizades. Uma boa razão para participar do Toastmasters é aprender a criar um currículo efetivo.

As habilidades que você adquirir e desenvolve podem ser usadas em sua vida profissional. Por exemplo, a função do Vice Presidente de Educação é liderar o comitê educacional, planejar reuniões, elucidar os membros sobre o programa Toastmasters International, organizar e coordenar competições de

oratória.

Algumas aptidões que podem ser desenvolvidas ao exercer esta função são motivação, planejamento, habilidades interpessoais, determinação de objetivo e a comunicação escrita.

Se fala o inglês com sotaque, peça aos avaliadores do clube para ajudá-lo a identificar as palavras no seu discurso que não conseguiram compreender. Pratique estas palavras em casa e tente incorporá-las ao seu discurso para a próxima reunião.

O clube Toastmasters pode ser encontrado praticamente em toda parte do mundo. Visite o site www.toastmasters.org e procure uma filial perto de você.

Na região de Danbury contamos com três clubes Toastmasters. O Diversity-USA Toastmasters

está atualmente procurando novos membros. Este grupo se reúne na Biblioteca Pública de Danbury próxima à área de computação, no final do corredor à esquerda. Você verá um sinal na porta da biblioteca.

O clube se encontra toda 1ª e 3ª quintas-feiras com início às 18h30 e duração de uma hora. Para mais informações, entre em contato com: Szilvia Hadden, Vice-Presidente de Educação do clube, através do telefone (203) 730-8178 ou e-mail Rodsza@aol.com.

Drª Nara Venditti é presidente da Succeed In America!, uma empresa sediada em Danbury, CT, especializada em comunicação empresarial, habilidades e desenvolvimento profissionais. Para contactá-la, ligue (203) 791-1107 ou visite o site www.SucceedinAmerica.com.

O Toastmasters pode ajudá-lo de várias formas. Pessoas entram para o clube por inúmeras razões – para adquirir autoconfiança, aprender táticas profissionais ou, simplesmente, fazer novas amizades.

NOVIDADE

Você sofre de dores lombares?

Dr. Roger Roughley e o equipamento revolucionário DRX9000 são a sua solução!

Do you suffer from lower backpain?

"DRX9000 is the end of your lower back pain. A revolutionary machine that targets specific lumbar discs, providing a 86% effective painless treatment. Let us help you improve your quality of life!"

Dr. Roger Roughley
LOWER BACK PAIN SPECIALIST

CALL NOW AND SCHEDULE A FREE CONSULTATION!

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA GRÁTIS
(203) 775-5003

visit our website www.danburypaincenter.com